

16 de
Outubro

DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

Hoje escolhemos bem
para um amanhã melhor!

Alimentar
sorrisos hoje,
construir
um futuro
mais saudável!

Pessoas
mais saudáveis

Planeta mais feliz

Escolhas melhores

Para todos os dias!

Juntos
por uma
alimentação
mais saudável
e sustentável!

Come frutas
e legumes!



Dão-te energia
e ajudam-te
a crescer!

Bebe
água!



A água é
importante
todos os dias!

Escolhe
alimentos
variados!



O teu corpo precisa
de diferentes
alimentos!

Modera os
doces, salgados
e alimentos
gordurosos!



Em pequenas
quantidades e só
de vez em quando!

Não
desperdices
alimentos!



Valoriza os alimentos
e ajuda o planeta!

ESCOLA

SAÚDE

FUTURO

Pequenas escolhas
fazem uma grande diferença!



16 de Outubro
Dia Mundial da Alimentação

Comer bem,
crescer feliz!