

Área	Descritores de Desempenho	Ponderação	Procedimentos de Recolha de Informação
ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	SUBÁREA JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS - Coopera com os companheiros para o alcance do objetivo, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, aplicando as regras, não só como jogador, mas também como árbitro.	100%	- Registos de observação direta (jogo formal; exercícios critério em função da Atividade Física); - Lista de verificação (trabalhos individuais e/ou grupo, relatório de aula); - Ficha de avaliação (oral e escrita).
	SUBÁREA GINÁSTICA - Realiza e analisa, os saltos, aplicando os critérios de correção técnica.		
	SUBÁREA ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS - Aprecia, compõe e realiza, sequências de elementos técnicos elementares, em coreografias individuais e ou em grupo, aplicando os critérios de expressividade, de acordo com os motivos das composições.		
	SUBÁREAS ATLETISMO, PATINAGEM, RAQUETAS e OUTRAS - Realiza cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento, não só como praticante, mas também como juiz. - Patina adequadamente em combinações de deslocamentos e paragens, com equilíbrio e segurança, realizando as ações técnico-táticas elementares em jogo e as ações de composições rítmicas. - Realiza com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares, nos Jogos de raquetes, garantindo a iniciativa e ofensividade em participações «individuais» e «a pares», aplicando as regras, não só como jogador, mas também como árbitro.		
ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA	Atitudes (Responsabilidade; Relacionamento/cooperação; Autonomia) - Desenvolve capacidades motoras evidenciando aptidão neuromuscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e sexo.		- Grelha de registo de observação direta dos testes FITescola (relatório de desempenho).
ÁREA DOS CONHECIMENTOS	- Relaciona aptidão física e saúde; - Identifica os fatores associados a um estilo de vida saudável: a higiene, afetividade e a qualidade do meio ambiente. - Interpreta a dimensão sociocultural dos desportos e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos.		- Ficha de avaliação (oral e escrita); - Lista de verificação (trabalhos individuais e/ou grupo, relatório de aula);

Condições especiais de avaliação para alunos dispensados da componente prática

(Artigo 15.º da Lei nº51/2012 de 5 de setembro - Estatuto do Aluno; Ofício Circular 98)

a) O aluno pode ser dispensado temporariamente das atividades da aula, comprovado por atestado médico, que deve explicitar claramente as contraindicações da atividade física. Deste modo, os critérios de avaliação serão ajustados na área das “Atividades Físicas” e ou “Aptidão Física” em função da situação particular do aluno.

b) O aluno pode ser dispensado parcialmente das atividades da aula, nos casos em que o atestado médico impedir apenas a realização de determinadas atividades, a avaliação do aluno deverá ser adaptada às suas características e capacidades.

c) O aluno pode ter dispensado totalmente das atividades práticas da aula, quando o atestado médico impede a participação total do aluno nas atividades práticas da aula. Deste modo, não será realizada a avaliação dos parâmetros relativos à “Aptidão Física” e “Atividades Físicas”. Para estes alunos a ponderação da Área “Conhecimentos” será reajustada, passando a valer 100% da classificação.

Sem prejuízo do anteriormente disposto o aluno deve estar presente no espaço onde decore a aula de Educação Física.